

„Învățată să spui „NU” binelui, pentru a putea spune „DA” mai binelui.” (John C. Maxwell)

Cursuri deschise 2018

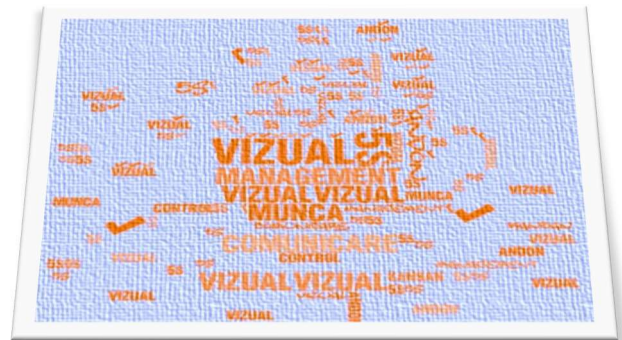
5S – DE LA EXCES LA SUCCES ÎN 5 PAȘI

5S este o abreviere folosită pentru a desemna o metodologie, în 5 pași, de simplificare, organizare și control al unui loc de muncă, care îți permite să ai un mediu de lucru



ordonat și curat, în care să îți poți realiza sarcinile fără a te simți

copleșit de haos, fără a resimți constant presiunea timpului și fără a alerga mereu în căutarea unor elemente lipsă, de negăsit exact atunci când ai mai mare nevoie de ele. 5S este o metodă necesară pentru securitate, calitate, costuri minime – indiferent dacă vorbim despre un loc de muncă aflat într-o fabrică, într-o universitate, într-o firmă de soft, într-o clinică, în administrația publică, într-o bancă sau în orice alt mediu (chiar și acasă, unde poate fi vorba de biroul propriu, de camera copiilor sau de bucătărie).



✓ Informații generale

- ◆ Curs deschis, non-formal, neautorizat, finalizat cu un certificat de participare emis de Philean și/sau de Asociația Experților Lean din România
- ◆ Durata: **3 zile**
- ◆ Program zilnic de desfășurare: 8h/zi¹
- ◆ Grupă de **minim 10 – maxim 16** participanți
- ◆ Locul și perioada de desfășurare: **București, vezi tabel ofertă**. Adresa sălii de curs va fi anunțată în timp util, după constituirea grupei de participanți.

NOTA: Organizatorii își rezervă dreptul de a anula sau replanifica cursul, dacă nu se poate constitui grupul cu numărul minim de participanți, în vederea asigurării interactivității.

- ◆ Nu este obligatoriu ca participanții să aibă cunoștințe preliminare sau studii superioare, dar cunoașterea principiilor Lean constituie un avantaj.
- ◆ Taxa de participare: **420 lei / participant / curs**

✓ Cui se adresează cursul?

Acest curs urmărește furnizarea de cunoștințe practice și instrumente pentru aplicarea 5S. Cursul se adresează **managerilor, inginerilor, specialiștilor și membrilor departamentelor Calitate, Kaizen, Îmbunătățire continuă** – respectiv ai acelor departamente care au responsabilitatea pentru îmbunătățirea continuă, indiferent de numele pe care îl poartă în cadrul organizației, precum și **oricărei persoane care dorește să:**

- se implice în îmbunătățirea continuă și să ia parte la proiecte pentru rezolvarea problemelor curente ale organizațiilor în care lucrează
- să înțeleagă cum să satisfacă mai bine cerințele clienților
- să știe cum pot face îmbunătățiri continue în propria activitate.

sau tuturor celor care vor să descopere pur și simplu un mod nou de viață, dedicat îmbunătățirii

¹ Cele 8 ore zilnice includ 3 pauze, pentru confortul participanților.

Mai plăcut, mai bine, mai repede

continue, nu numai în activitatea profesională curentă, dar și în orice alt domeniu de activitate umană, socială sau personală.

Cu noi înveți mai mult decât doar despre terminologie, principii, reguli și proceduri! Cu noi înveți să renunți la status-quo, să „vezi” totul ca pentru prima oară, pentru a înțelege cu obiectivitate situația și a găsi soluțiile adecvate.

✓ **Obiective de învățare**

La finalul cursului de inițiere în 5S, fiecare participant va putea să:

- ★ înțelege importanța, principiile și etapele 5S
- ★ cunoască instrumentele specifice – sisteme de selectare, de etichetare, evaluare, audit etc.
- ★ înțelege rolul și responsabilitățile individuale ale fiecăruia în aplicarea 5S
- ★ identifice beneficiile metodologiei 5S, corelate cu situația specifică a propriului loc de muncă
- ★ pregătească planul de implementare 5S.

„Dezordinea este o boală de exces.” (Cristin Frank)

✓ **Agenda cursului**

Ziua 1

09:00 – 09:30 Bun venit – introducere curs și participanți
09:30 – 11:00 Introducere în 5S – istoric, principii, rolul 5S în Lean, scurtă descriere, contribuția 5S la eliminarea celor 7 pierderi Lean
11:00 – 11:15 PAUZĂ
11:15 – 13:00 Joc simulare 5S (1)
13:00 - 14:00 PAUZĂ DE MASĂ
14:00 – 15:30 Primul S: SEIRI (Sortare) – descriere, metode și reguli de sortare, rezultatele sortării, etichetare, segregare articole
15:30 – 15:45 PAUZĂ
15:45 – 16:30 Al doilea S: SEITON (Stabilizare) – identificare, modalități de stabilire a pozițiilor articolelor de la un post de lucru, cantități disponibile, rezultatele stabilizării
16:30 – 17:00 Discuții și recapitulare Ziua 1

Ziua 2

09:00 – 09:30 Recapitulare Ziua 1
09:30 – 11:00 Al treilea S: SEISO (Strălucire) – descriere, roluri și responsabilități pentru curățenie, planul de curățenie, rezultatele celui de-al 3-lea S
11:00 – 11:15 PAUZĂ
11:15 – 13:00 Al patrulea S: SEIKETSU (Standardizare) – descriere, metode de standardizare, coduri de culori, rezultatele standardizării
13:00 - 14:00 PAUZĂ DE MASĂ
14:00 – 15:00 Al cincilea S: SHITSUKE (Suport pentru susținerea schimbării) – descriere, idei pentru susținerea 5S, auto-disciplină, audit, evaluarea 5S, beneficiile 5S
15:30 – 15:45 PAUZĂ
15:45 – 16:30 Joc simulare 5S (2)
16:30 - 17:00 Discuții și recapitulare Ziua 2

Ziua 3

09:00 - 09:30 Recapitulare Ziua 2
09:30 - 11:00 5S în servicii
11:00 – 11:15 PAUZĂ
11:15 – 13:00 5S în spațiul virtual; 5S în spațiul mental; 5S în viața personală
13:00 - 14:00 PAUZĂ DE MASĂ
14:00 – 15:30 Planul de implementare 5S și rezistența la schimbare
15:30 – 15:45 PAUZĂ
15:45 – 16:15 Beneficiile 5S
16:15 – 17:00 Recapitulare și concluzii, discuții, feedback și evaluare curs

Mai plăcut, mai bine, mai repede



Mai multe detalii puteți obține telefonic (Cristina Mușat—**0745 25 24 28** sau **021 796 0054**), prin e-mail la info@philean.ro sau intrând în dialog pe <http://www.leanblog.ro/wp/>, pe <https://www.facebook.com/LeanRomania/> sau <https://www.facebook.com/phileanromania/>.



Dacă cursul 5S vă interesează, dar nu în perioada propusă sau nu în București, la cerere putem organiza cursuri cu tematici Lean Six Sigma în regim in-house, cu variante de desfășurare în timpul programului de lucru săptămânal sau cursuri de week-end, dacă există minim 6 doritori. Pentru a ne solicita o ofertă personalizată, contactați-ne la office@philean.ro.

3/3

Iar dacă timpul nu vă permite să luați parte la cursuri față-în-față, vă invităm să parcurgeți cursurile la distanță oferite de Philean (<http://www.leanblog.ro/wp/cursuri-online/>), în ritmul propriu și în perioada care vă convine.